

ACTIVITES REGULIERES VILLE PLURIELLE 2025/2026

Activité	jours	heures	lieu	intervenant	part annuelle	part trim	part mens	Observations
ALPHA	Lundi Vendredi	14h00 -16h00	Salle du haut	Mme HENNEQUIN	57			Reprise le lundi 15 septembre 2025
SOPHROLOGIE	Lundi	18h00 - 19h00	gde salle VPC	Mme CHOLLOT		82	34	Reprise le lundi 15 septembre 2025
GYM Mobilité	Mardi	9h00 - 10h00	gde salle VPC	Mme STEPHAN		42	22	Reprise le mardi 16 septembre 2025
GYM SENIORS	Mercredi	9h30 à 10h30	gde salle VPC	Mme PIOREK		57	26	Reprise le mercredi 17 septembre 2025
QI GONG	Mercredi	18h00 à 19h00	gde salle VPC	M. LOPES		57	26	Reprise le mercredi 17 septembre 2025
ANGLAIS	Lundi Débutants	17h00 -18h00	Salle du Haut	Mme VASSEUR		57	26	Réunion de rentrée le mercredi 17 septembre 2025 à 17h00 Reprise le mercredi 1er octobre 2025
	Mercredi Confirmés	17h30 -19h00				82	34	
GYM DOUCE	Jeudi	9h00 - 10h00	gde salle VPC	Mme STEPHAN		42	22	Reprise le jeudi 18 septembre 2025
GYM PILATES	Jeudi	14h00 - 15h00	gde salle VPC	Mme PIOREK		57	26	Reprise le jeudi 18 septembre 2025
POINT FEMMES	Jeudi	14h00 à 16h00	gde salle VPC	Ville Plurielle/ALDJIA	Carte d'adhérent 10 euros			Reprise le mardi 16 septembre 2025
MARCHE	mardi/Jeudi	9h00 - 11h00	gde salle VPC	M. FEUILLET	Carte d'adhérent 10 euros participation sorties except.			Reprise le jeudi 9 octobre 2025

Carte d'adhérent enfant/ados (-18 ans) : 7 € - Carte d'adhérent adulte(+18 ans) : 10 €

FORFAITS : 2ème activité : 57 € - 3ème activité : 50 €

Pas d'activité lors des petites vacances de fin d'année (du 22/12/2025 au 02/01/2026 inclus) et de printemps (du 13/04 au 24/04/2026 inclus)

- Fin des activités le vendredi 19/06/2026 -